



Mercoledì 20 Marzo PARCO DEL CURONE

Dislivello m 150

Durata percorso ore 6.00

Difficoltà T

Ritrovo in baita ore 8.30

Inizio escursione Missaglia

Accompagnatori

Mariella 3496064218

Italo 3791083795

Partendo dalla località Selvatico percorreremo il Sentiero dei Roccoli e proseguiremo verso la strada panoramica di Montevecchia. Andremo poi verso la località Monte e da lì ai cipressi di Montevecchia. Poi ci dirigeremo verso Cà Soldato per una sosta. Non saliremo direttamente a Montevecchia ma aggireremo la collina per trovarci in località Passone; attraverseremo le vigne ed arriveremo in piazzetta risalendo il sentiero degli ulivi. Passando prima da Galeazzino e Verteggera, poi da Lomaniga per la strada dei vagoncini, ritorneremo al punto di partenza.

Mercoledì 17 Aprile PARCO SPINA VERDE

Dislivello m 200

Durata percorso ore 4.00

Difficoltà E

Ritrovo in baita ore 7.30

Inizio escursione Camerlata

Accompagnatori

Luigi 3388547211

Luisa 3383239290

Il Parco Spina Verde è percorso da numerosi sentieri e noi ne concateneremo alcuni che ci permetteranno di arrivare al Castello di Baradello, Monte Croce, San Fermo, Pin Umbre-



la (qui chi vuole può fermarsi), alla scala del Paradiso, al ponte Tibetano ed alle trincee della Prima Guerra Mondiale arrivando a Cavallasca. Con bus di linea ritorneremo alle nostre auto.

Mercoledì 15 Maggio TRAVERSATA CANCERVO VENTUROSA

Dislivello m 1189

Durata percorso ore 5.30

Difficoltà EE

Ritrovo in baita ore 6.30

Inizio escursione Pianca

Accompagnatori

Mariella 3496064218

Elena 3333901588

Con l'auto si passa da San Giovanni Bianco in val Brembana, da dove, imboccando la val Ta-

leggio, si arriva a Pianca. Dopo aver attraversato il paesino ci si incammina in salita per un costone erboso per poi addentrarsi in un valloncetto ed affrontare un sentiero molto ripido ed a tratti attrezzato con catene. In 2,00 ore si giunge alla Baita Cancervo (1653 m) e dopo altri 20 minuti il bel sentiero in cresta porta alla vetta del Cancervo (1835 m). Scendendo dal versante opposto si arriva al passo di Grialeggio in 20 minuti (1707 m) per poi risalire fino alla cima del monte Venturosa (1999 m) in 1,10 ore. La discesa si effettua prima su sentiero e poi su carrareccia e strada tornando all'auto in circa 1,50 ore.

NOTE: Possibilità di interrompere la traversata al passo Grialeggio evitando la salita al monte Venturosa.

Martedì e mercoledì 4-5 Giugno STRADA DELLE 52 GALLERIE AL MONTE PASUBIO

Dislivello 1° giorno 712 m

2° giorno 300 m

Durata percorso 1° giorno 3,00 ore; 2° giorno 5,00 ore

Difficoltà E

Ritrovo in baita ore 6.00

Inizio escursione Bocchetta Campiglia

Accompagnatori

Mariella 3496064218

Piero 3381925449

Costruita durante il 1917 per rifornire la linea difensiva italiana posizionata sulla sommità del monte, la strada delle 52 gallerie è uno degli itinerari che merita di essere visitato per riflettere su quello che i nostri antenati italiani hanno dovuto sacrificare per contrastare l'avanzamento del nemico austriaco. All'inizio del percorso sarà possibile, volendo, visitare il Museo dedicato a questa particolare strada.

INDISPENSABILE LA PILA O FRONTALINO

1° giorno Da Passo Xomo si raggiunge il parcheggio di Bocchetta Campiglia da dove ci si incammina su una mulattiera che in breve conduce alla prima galleria. Il sentiero guadagna quota lentamente in un succedersi di gallerie e cenge scavate a mezza costa nella roccia. Dopo circa un'ora si giunge alla diciannovesima galleria (la più lunga, m 318) che sale a spirale nella roccia fino ad arrivare al passo Fontana d'Oro (m 1875), oltre al quale si raggiunge il Cimmon del Soglio Rosso (m 2000) che si affaccia sull'impressionante burrone della Val Canale. Ora si inizia la dolce discesa verso le porte del Pasubio ed il rifugio Achille Papa a m 1932.

2° giorno Un sentiero che parte nei pressi del rifugio e sale senza troppa pendenza permette di raggiungere la Cima Palon (m 2232) punto più alto della nostra escursione. Ora il percorso è costellato da trincee. Dalla Cima Palon si prosegue per l'ampia dorsale, che con percorso altalenante conduce al Dente Italiano e al Dente Austriaco - luogo di ampie battaglie. Raggiunta la Sella del Roite (m 2081) si inizia il ritorno passando dalle Sette Croci e dall'Arco della pace per ritornare al rifugio Papa. Dopo breve sosta si percorre la Strada degli Eroi fino a raggiungere la Galleria d'Havet, oltre la quale, una lunga carrareccia e poi un sentiero, conducono al Pian delle Fugazze.

Mercoledì 19 Giugno SENTIERO DEL CARDINELLO

Dislivello m 650

Durata percorso ore 5.00

Difficoltà E

Ritrovo in baita ore 6.30

Inizio escursione Isola di Madesimo

Accompagnatori

Luigi 3388547211

Lasciamo l'auto a Isola di Madesimo in uno dei parcheggi partendo a piedi dalla località Cà di Goss per poi raggiungere Mottaletta, un grazioso e soleggiato abitato. Oltrepassata Mottaletta seguiamo le indicazioni per il Sentiero del Cardinello da dove parte la traccia che ci condurrà sul sentiero. Attraversiamo il primo ponte di legno e raggiungiamo in circa 40 minuti il borgo di Rasdeglià. Attraversiamo un bellissimo ponte in legno ed il sentiero si fa sempre più interessante. L'antica mulattiera con gli strapiombi e le gole impervie è davvero molto suggestiva e raccomandiamo la massima

prudenza nei punti più esposti. In circa 2 ore da Isola raggiungiamo la sommità della vallata e proseguiamo verso il paese di Montespluga oltrepassando la diga. Eventualmente, lasciando alla partenza un'auto a Madesimo, si può andare a Stuetta e scendere dagli Andossi.

Mercoledì 3 Luglio PIZ LUNGHIN

Dislivello m 980

Durata percorso ore 5.00

Difficoltà E

Ritrovo in baita ore 6.00

Inizio escursione Passo Maloja

Accompagnatori

Mariella 3496064218

Elena 3333901588

Si giunge al Passo del Maloja e si lascia l'auto proprio di fronte all'attacco del sentiero su piazzale sterrato nei pressi della Chiesa Evangelica. Si sale su sentiero ben segnato intercettando poco oltre una mulattiera asfaltata, giungendo in poco tempo alla frazione Pila. Da qui si piega a destra su sentiero sempre ben tracciato oltrepassando su ponte in legno il torrente En. Con frequenti svolte si risale al Pian di Zoch. Sempre in salita si raggiunge un piano erboso, si attraversa nuovamente il torrente e si risale sempre tra massi e pascoli al soprastante Lago Lunghin (2 ore, 2484 metri) A questo punto, seguendo le paline e segnate verso il Passo Lunghin si piega verso OSO (il passo è ben visibile già da qui), si prosegue in leggera salita sul fondo di quello che un tempo doveva essere un ghiacciaio. Prima dell'arrivo al passo, e superati alcuni nevai adagiati, si stacca sulla sinistra una marcata traccia che risale la costola della morena laterale destra, piegando sempre più verso la cresta occidentale del

GRUPPO SEMPRE VERDI

pizzo. Per tracce di sentiero e superate alcune facili roccette si perviene alla vetta, dominata da due grossi ometti (1 ora dal lago). Lo sguardo sull'Engadina e la val Bregaglia è mozzafiato. Per la discesa è possibile seguire l'itinerario di ascesa oppure continuare sino al Passo (traccia marcata e bolli blu-bianco-blu). Seguendo fedelmente il filo di cresta (facile) si perviene al piano del passo e, da qui, percorrendo l'evidentissima traccia, si ritorna al lago Lunghin. Da questo punto si scende lungo il tratto seguito in salita.

Mercoledì 18 Settembre MONTE CANTO

Dislivello m 300

Durata percorso ore 4.00
(giro ad anello)

Difficoltà E

Ritrovo in baita ore 8.00

Inizio escursione Località Malmetida (Carvico)

Accompagnatori
Mariella 3496064218

Giunti a Carvico s'imbocca via Passo della Rocca fino a giungere fuori dall'abitato, parcheggio (poco) in località Malmetida. Seguire indicazioni per Tassodine, il sentiero procede con alcuni tratti ripidi, tra vigne e cascine, seguire indicazioni per Villa d'Adda. Giunti in località Alzata si prosegue in salita per Tassodine bella chiesa isolata. Ora il sentiero è comodo e con poca pendenza ad un bivio si può scegliere se salire alla vetta del Monte Canto o proseguire a mezzacosta e raggiungere la località di Canto. Da qui si giunge in breve alla chiesetta di Santa Barbara. Ora si scende per bella mulattiera e passando da Porcile prima e Caprile poi, si giunge

a Fontanella (luogo che ha visto il passaggio di Padre David Maria Turoldo sepolto nel vicino cimitero) Prima di giungere al cimitero, su un tornante, si prosegue nel bosco per sentiero a mezzacosta, e si attraverseranno, su alcuni tratti di strada asfaltata, alcune frazioni (Pratolongo, Grumello, Casoracchio, Ca Maitino, Boarolo, Zandona). Giunti a Cargadura (castello), dopo essere usciti da un tratto di sentiero scomodo, si prende a sinistra e in breve si giunge al centro di Carvico.

Mercoledì 16 Ottobre VAL BIANDINO

Ognuno sceglierà come raggiungere il Rifugio Val Biandino dove, verso le ore 12.30, ci si troverà per il pranzo finale. Iscrizioni entro il mercoledì precedente per poter prenotare.

Tutte le escursioni si effettueranno con mezzi propri: per coloro che intendono partecipare alle gite è obbligatoria l'iscrizione che si può effettuare dagli accompagnatori indicati nel testo.



TREKKING NORD SARDEGNA 8-15 GIUGNO 2024

1° GIORNO Volo e trasferimento a Stintino

2° GIORNO Port Agre – Punta Giglio

3° GIORNO I sentieri della Nurra

4° GIORNO Trek Isola Rossa

5° GIORNO Nuraghe Santu Antine – Bessude – Banari

6° GIORNO Asinara

7° GIORNO Trek Porticcio Porto Ferro

8° GIORNO Volo di rientro